

# Congres Neurorevalidatie

Utrecht, 22 september 2009

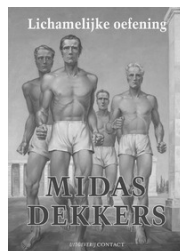
**Dr. Laura H.P. Eggermont**

**Vrije Universiteit  
Afdeling Klinische Neuropsychologie**

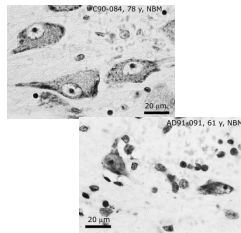
E: LHP.Eggermont@psy.vu.nl  
T: 020 - 598 8878



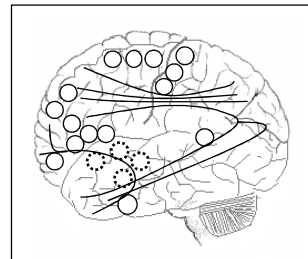
## Vandaag



**Midas Dekkers**



**Dick Swaab**



**Erik Scherder**

## Verder gevorderd beeld



## Loopstudie

- 23 verzorgingshuizen
- 97 ouderen met matig gevorderde dementie
- Gemiddelde leeftijd 85.4 jaar
- RCT

## Loopstudie



## Geschikte activiteit?

- Aërobe activiteit?



Dank aan Opa Eggermont

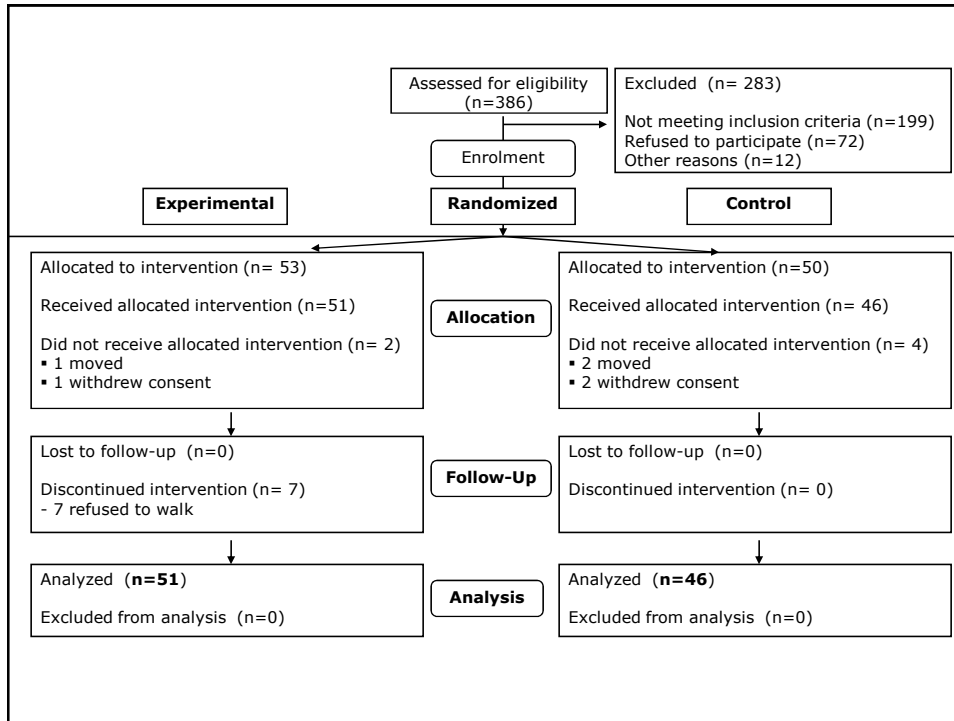
## Aërobe inspanning?



Eggermont LH, van Heuvelen MJ, van Keeken BL, Hollander AP, & Scherder EJ. *Arch Phys Med Rehabil* 2006

## Loopstudie



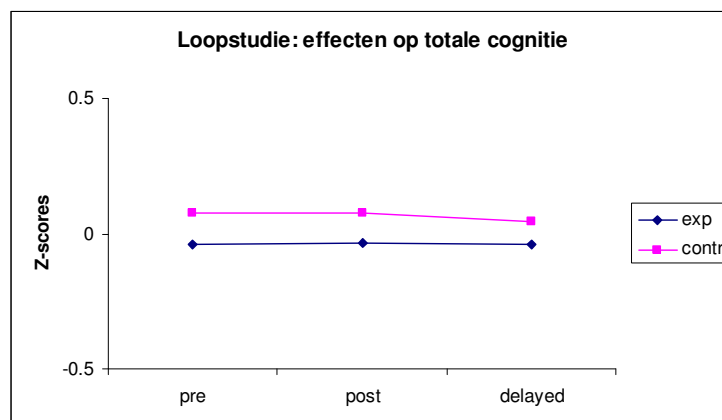


Resultaten??

## Resultaten??



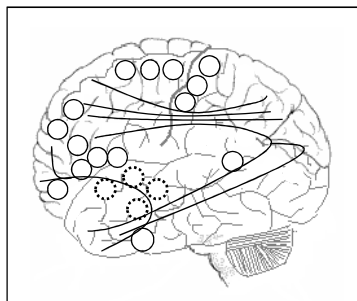
## Resultaten Loopstudie



Mogelijke verklaring



Mogelijke verklaring



## Bewegingsinterventies



## Alternatieve fysieke activiteiten



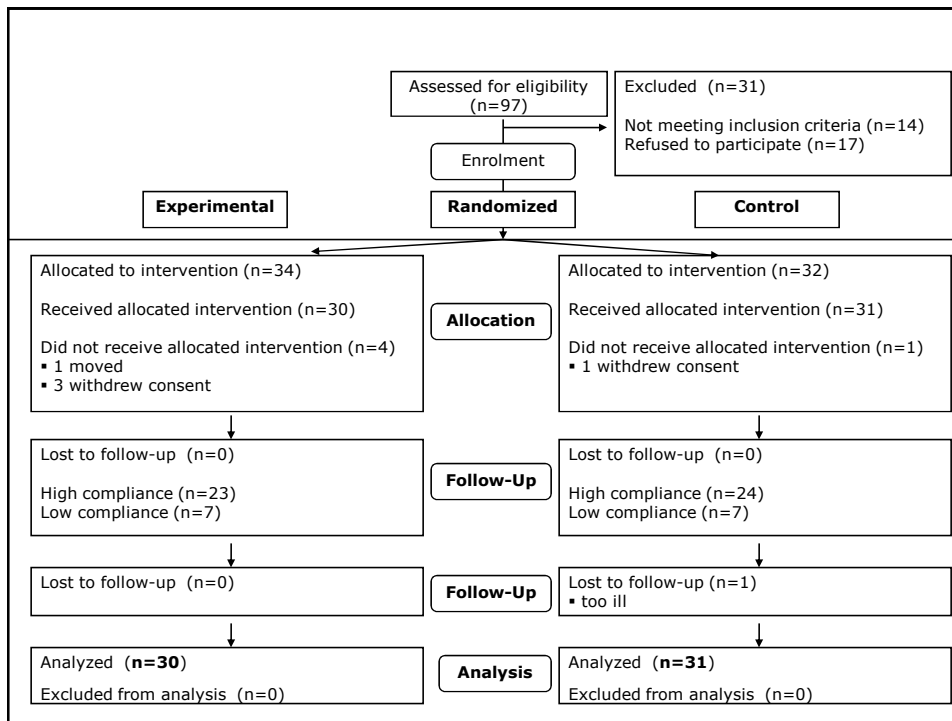
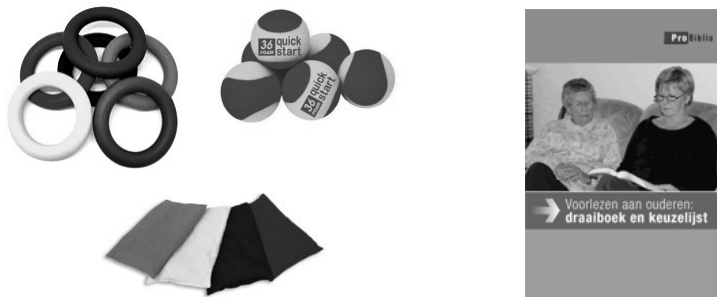
## Uitvoeren handbewegingen



## Uitvoeren handbewegingen

- 10 verzorgingshuizen
- 61 ouderen met matig gevorderde dementie
- Gemiddeld 84.6 jaar
- RCT

## Handbewegingen of voorlezen



## Resultaten Handbewegingsstudie



## Conclusies

- Sterke neurobiologische basis
- *Niet* bewegen niet goed
- Op maat gesneden interventies

